

Allgäu®

Kraftquelle Allgäu Samstagspilgern

2026



Kraftquelle Allgäu

Abschalten vom täglichen Zeit- und Termindruck, zur Ruhe und in Einklang kommen, sich Energie holen für die nächsten Herausforderungen – der Wunsch nach seelischem und körperlichem Wohlbefinden ist groß!

Leider scheitern unsere Sehnsüchte häufig an der Umsetzung. In unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit verlieren wir den Blick für den Wechsel zwischen aktiver und „nach innen orientierter“ Zeit. Diese Zeit des inneren Rückzugs, der Entschleunigung und des „Zu-sich-Findens“ ist jedoch wichtig für unsere Gesundheit, Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. Manchmal helfen allerdings schon wenige Tage oder sogar Stunden, um den Alltag hinter sich zu lassen und den Kopf frei zu bekommen.

Mit der Kraftquelle Allgäu und ihren Pilger- und Kräuterangeboten bieten wir, die Orte im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu, Ihnen gemeinsam mit unseren Experten das ganze Jahr über Gelegenheiten für eine kleine Auszeit der besonderen Art.



Was Sie noch wissen müssen:
Beim Samstagspilgern verpflegen Sie
sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant.
Bitte achten Sie auf witterungsangepasste
Kleidung und Schuhwerk.
Handys sollten bitte ausgeschaltet werden.
An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Samstagspilgern ist ein gemeinsames Angebot von:
Tourismus Württembergisches Allgäu
Westallgäu Tourismus e.V.
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben



Samstagspilgern

ist ein kostenfreies
Angebot von Seiten der
Pilgerbegleitung



ist geprägt von einem
befreienden, christlichen
Welt- und Menschenbild



ist offen für
alle Menschen

Ein Pilgergruß

Pilgern tut gut. Vor allem deshalb, weil das Rausgehen auch eine Reise zu sich selbst ist. Das fasziniert Menschen und sie machen sich mit ihren Anliegen auf den Weg. Martinusweg, Jakobusweg sowie der Oberschwäbische Pilgerweg laden bei uns ein, die Region zu entdecken.

Wir kennen sechs gute Gründe fürs Pilgern:

- ◇ Vielfältig gehen. Schweigen, staunen, hören.
- ◇ Mit jedem Schritt spüren, dass der Boden trägt und der Himmel offen ist.
- ◇ Das Neue umarmen. Dabei noch nicht wissen, was alles kommt.
- ◇ Verbunden sein und sich erden lassen.
- ◇ Den Alltag unterbrechen und das Herz in der Brust spüren.
- ◇ Gottes Spuren entdecken.

Der Weg des Glaubens ist immer auch ein Rausgehen.
Dafür steht das Samstagspilgern.

Herzliche Einladung gemeinsam
und mit uns auf dem Weg zu sein,

Belinda Unger und Isabell Hutter
*für Tourismus Württ. Allgäu (TWA) und
Westallgäu Tourismus e.V.*

Ekkehard Schmid
Dekan im Dekanat Allgäu Oberschwaben

Benjamin Sigg
Pastoralreferent, Netzwerk allgäusegen

Veranstaltungsübersicht

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
21.02.	Pilgern für Männer in düsteren und kalten Zeiten	Leutkirch	Norbert Durach	10
11.04.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	11
11.04.	Wohin trägt mich die Zukunft?	KiBlegg	Melanie Braun	12
18.04.	Martinus – ganz für den Nächsten da	Wolfegg	Wolfgang Schmid	13
18.04.	„Und ich wandle in einem weiten Raum“	Röthenbach	Dorothee Stiehler Barbara Jancewskis	14
25.04.	Du führst mich hinaus ins Weite	Isny	Sr. M. Katharina Küster Sr. M. Helen Oßwald Rupert Merk	15
25.04.	In Einklang mit der Natur	Weingarten	Anita Wenger	16
02.05.	„Wechselnde Pfade, Schatten und Licht – alles ist Gnade, fürchte dich nicht!“	Wangen	Brigitte Krug Edgar Rohmert	17
09.05.	Auf Sinnsuche in Oberreute	Oberreute	Kapelle Verein Oberreute e.V.	18
16.05.	Pilgerwanderung auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz	Scheidegg	Tanja Reichert	19
16.05.	„Wenn die Stille zu mir spricht“	Lindenberg	Christine Wagner	20
16.05.	Himmelsleiter	Rohrdorf	Benjamin Sigg Carina Höge	21
23.05.	Feuer und Flamme	Oberstaufen	Karin Glöckle Kathrin Riedl Andreas Waßmer	22
30.05.	Samstagspilgern auf einem Kapellenweg von Zell bei Oberstaufen nach Scheidegg	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	23
30.05.	Mit Gott fang an, mit Gott hör auf, das ist der schönste Lebenslauf!	Bad Wurzach	Eva Längst	24
30.05.	Zum Wald der stillen Grabkreuze	Leutkirch	Marlene Pietsch Cordula Erb	25
06.06.	„Wechselnde Pfade, Schatten und Licht – alles ist Gnade, fürchte dich nicht!“	Wangen	Brigitte Krug Edgar Rohmert	17
06.06.	Pilgern, die Kraft der Natur und des Gehens spüren	Wolfegg	Sabine Gumsheimer	26
13.06.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau	Scheidegg	Uwe Six	27

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
13.06.	Samstagspilgern mit Aussicht	Stiefenhofen	Georg King	28
13.06.	Heilsame Begegnungen	Ratzenried	Sr. M. Katharina Küster Sr. M. Helen Oßwald Rupert Merk	29
13.06.	Durch den Tag – in die Nacht hinein	Isny	Tabea Maillet Benjamin Sigg Carina Höge	30
20.06.	Farbe kommt in unser Leben	Oberreute	Barbara Jancewskis Dorothee Stiehler	31
20.06.	Von einem Tag zum anderen	Oberstaufen	Karin Glöckle Kathrin Riedl Andras Waßmer	32
27.06.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	11
27.06.	„Wenn die Stille zu mir spricht“	Lindenberg	Christine Wagner	20
04.07.	„Wechselnde Pfade, Schatten und Licht – alles ist Gnade, fürchte dich nicht!“	Wangen	Brigitte Krug Edgar Rohmert	17
04.07.	Auf Sinnsuche in Oberreute	Oberreute	Kappele Verein Oberreute e.V.	18
04.07.	Dem Leben auf der Spur	Leutkirch	Anita Wenger Mirjam Benz	34
04.07.	Sternwallfahrt zur Guten Beth – Kloster Reute	Bad Wurzach	Vorbereitungsteam	35
11.07.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	11
11.07.	„Wenn die Stille zu mir spricht“	Lindenberg	Christine Wagner	20
11.07.	Was in der Heide blühen kann	Bad Wurzach	Siegfried Roth Raimund Miller	36
18.07.	Hab Sonne im Herzen ...	Bad Wurzach/ Arnach	Eva Längst	37
25.07.	Pilgerwanderung auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz	Scheidegg	Uwe Six	19
25.07.	Für wen gehst (radelst) Du?	Leutkirch	Norbert Durach	38
01.08.	„Wechselnde Pfade, Schatten und Licht – alles ist Gnade, fürchte dich nicht!“	Wangen	Brigitte Krug Edgar Rohmert	17
01.08.	Vom rauschenden Tobel zum Stillen Bach	Weingarten	Georg Gebhard Dorothea Wehle- Kocheise	39

Veranstaltungsübersicht

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
08.08.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	11
22.08.	„Schweige und höre“	Lindenberg	Christine Wagner	40
29.08.	Mit Gott fang an, mit Gott hör auf, das ist der schönste Lebenslauf!	Bad Wurzach	Eva Längst	24
05.09.	„Wechselnde Pfade, Schat- ten und Licht – alles ist Gnade, fürchte dich nicht!“	Wangen	Brigitte Krug Edgar Rohmert	17
05.09.	Steingewordener Glaube	Leutkirch	Michael Maier Norbert Durach	41
12.09.	„Schweige und höre“	Lindenberg	Christine Wagner	40
12.09.	Blickwechsel	Leutkirch	Sr. M. Katharina Küster Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk	42
12.09.	Auf Augenhöhe mit dem Bettler	Weingarten	Anita Wenger	43
19.09.	Pilgerwanderung auf dem Jakobsweg von Genhofen nach Scheidegg	Scheidegg	Martin Rochelt	44
26.09.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	11
03.10.	Verbindungen stärken	Oberstaufen	Karin Glöckle Kathrin Riedl Andreas Waßmer	46
10.10.	Pilgerwanderung auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau	Scheidegg	Tanja Reichert	27
10.10.	Wasser und Wald	Tannheim	Ulrike Rose Benjamin Sigg	47
17.10.	Er stellt meine Füße auf weiten Raum	Scheidegg	Dorothee Stiehler Barbara Jancewskis	48
17.10.	All die Fülle ist in dir, o Herr	Maierhöfen	Sr. M. Katharina Küster Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk	49
24.10.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	11
24.10.	„Schweige und höre“	Lindenberg	Christine Wagner	40
14.11.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	11
14.11.	Quellen, aus denen wir leben	Isny-Neu- trauchburg	Hartmut Nitsche Dorothee Stiehler	50



Pilgern für Männer in düsteren und kalten Zeiten

Von wem verstanden?
Was verlangt die Welt
von uns?



Sa. 21.02.2026
8:30 Uhr

Treffpunkt	Regina Pacis Bischof-Sproll-Str. 9 88299 Leutkirch
Weglänge/ Gehzeit	ca. 9,5 km
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/ in	Norbert Durach
Wissenswertes	Wir pilgern von Leutkirch (Regina Pacis) am Stadtweiher vorbei nach Balterazhofen, wo wir in der Kapelle Station einlegen. Mit neuen Gedanken machen wir uns wieder auf den Weg zur Waldkapelle Balterazhofen, wo wir ebenfalls eine Station einlegen. Auf neuen Wegen geht es zurück nach Leutkirch zum Ausgangspunkt, wo wir um ca. 12:30 Uhr wieder eintreffen.
Organisatorisches	Parkmöglichkeiten bestehen. Jeder ist für seine Verpflegung selbst verantwortlich.
Anmeldung	bis spätestens Vortag
Teilnehmerzahl	10
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Norbert Durach Tel. 07567 182924 norbert.durach@t-online.de

Pilgern für einen Tag

Samstagspilgern auf
einem Teil des Scheidegger
Kapellenweges



Sa. 11.04.2026
Sa. 27.06.2026
Sa. 11.07.2026
Sa. 08.08.2026
Sa. 26.09.2026
Sa. 24.10.2026
Sa. 14.11.2026
8:30 Uhr

Treffpunkt	Scheidegg-Tourismus Rathausplatz 8 88175 Scheidegg
Weglänge/ Gehzeit	ca. 18 km / 5 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen
Wegbegebarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Ambros Häring Hubert Grimm
Wissenswertes	„Austreten aus dem Alltagsstress“. Pilgern für einen Tag auf dem Scheidegger Kapellenweg mit Schweigezeiten und geistlichen Impulsen. Auf unserem Kapellenweg liegen acht Kapellen.
Organisatorisches	Bitte Personalausweis mitnehmen, da wir eine kurze Strecke über Österreich gehen! Bitte Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Wir gehen bei jeder Witterung!
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 17 Uhr
Anbieter	Scheidegg-Tourismus
Kontakt	Tel. 08381 89422-33 info@scheidegg.de

Wohin trägt mich die Zukunft?

In kleinen Schritten innere
Stärke aufbauen – auf dem
Weg zum Zukunftsort
Bärenweiler



Sa. 11.04.2026
10:00 Uhr

Treffpunkt	Am Bahnhof Kißlegg Eingang der Bäckerei Gleisneun Bahnhofstraße 7, 88353 Kißlegg
Weglänge/Gehzeit	7 km / reine Gehzeit: ca. 2 Stunden, inkl. Pausen ca. 4 Stunden
Wegbegebarkeit	leicht, größtenteils flach Höhenmeter: 20 m hoch, 24 m runter
Wegbegleiter/in	Melanie Braun, Führungskräfteentwicklerin, Konfliktberaterin und Achtsamkeits-Coach
Wissenswertes	Der Pilgerweg beginnt am Bahnhof Kißlegg und führt uns zunächst vorbei an der St.-Anna-Kapelle sowie am Wanderparkplatz Bürgermoos. Auf weichen Waldwegen pilgern wir rund 3,5 km bis zum Zukunftsort Bären- weiler. Unterwegs legen wir immer wieder kurze Pausen ein, in denen kleine Achtsam- keitsimpulse und Sinnierfragen dazu einladen, wohlwollend über das eigene Leben nachzu- denken. In Bärenweiler gönnen wir uns eine längere Rast: Möglichkeit zur stillen Einkehr in der Kirche und zur gemütlichen Pause im Café Heimat. Nach etwa vier Stunden kehren wir entspannt zu unserem Ausgangspunkt am Bahnhof Kißlegg zurück.
Organisatorisches	Diese Tour ist für Groß und Klein, Jung und Alt geeignet – kurz gesagt für jedermann und jede Frau. Am Vortag (Freitagmorgen) erhalten Sie eine Mail mit der Info, ob die Pilgertour stattfindet oder wetterbedingt entfällt.
Anmeldung	bis spätestens Montag, 6. April
Kontakt	Melanie Braun Mozartweg 3, 88410 Bad Wurzach mail@melanie-braun.com



Martinus – ganz für den Nächsten da

Auf dem Martinusweg von
Leutkirch über Rötsee,
Rahmhaus, Immenried, Ein-
türnenberg nach Wolfegg



Sa. 18.04.2026
7:00 Uhr

Treffpunkt	Bahnhof Wolfegg Bahnhofstr. 7, 88364 Wolfegg
Weglänge/ Gehzeit	23 km
Wegbegehbarkeit	leicht, Ausdauer erforderlich
Wegbegleiter/in	Wolfgang Schmid, Pilgerbegleiter und Wanderführer
Wissenswertes	Pilgern mit Impulsen an verschiedenen Orten, Einstimmung in der Martinuskirche in Leutkirch, Meditationen und Schweigepilgern an verschiedenen Kapellen zum Thema: Martinus – ganz für den Nächsten
Organisatorisches	Fahrt von Wolfegg mit der Bahn nach Leutkirch, für Personen, die in Leutkirch dazukommen, ist eine Rückfahrt abends mit dem Zug vom Bahnhof Wolfegg nach Leutkirch möglich. Rucksackvesper bitte mitbringen, eine Einkehr unterwegs ist nicht möglich.
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 16. April
Teilnehmerzahl	5-15
Kostenbeitrag	Zugfahrt ca. 6 Euro
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Wolfgang Schmid Tel. 07527 6644 wschmid@t-online.de



„Und ich wandle in einem weiten Raum“ Psalm 119

Pilgerweg auf dem „Gerichtsweg“, eine Wanderung auf historischen Wegen



Sa. 18.04.2026
10:00 Uhr

Treffpunkt	Am Bahnhof in Röthenbach 88167 Röthenbach
Weglänge/ Gehzeit	ca. 20 km / 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter /in	Dorothee Stiehler, Pilgerbegleiterin Barbara Jancewskis, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Zwischen Ofterschwang und Eglofs verläuft der „Gerichtsweg“. Ein alter Weg, den die Bauern im Mittelalter zurückgelegt haben, um Gericht zu halten. So heißt in der Nähe von Schönau ein Platz immer noch „Gerichtsplatz“ und die Bauern in Eglofs nannte man die „Freien Bauern zu Eglofs“. Wir möchten uns Gedanken zum Thema „Freiheit“ machen. Was macht uns frei? Ja, was macht uns Christen frei?
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg und Weiler
Kontakt	Tel. 08381 948561 pfarramt@scheidegg-evangelisch.de

Du führst mich hinaus ins Weite

Pilgerwanderung
im schönen Allgäu
südlich von Isny



Sa. 25.04.2026
9:00 Uhr

Treffpunkt	Begegnungsstätte Landpastoral, Grabenstraße 37, 88316 Isny
Weglänge / Gehzeit	14 km / 6,5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	Sr. M. Katharina Küster Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk
Wissenswertes	Unser Pilgerweg am Vortag des Gut-Hirten-Sonntags führt uns durch die Frühlingslandschaft rund um Isny mit kurzem Besuch der Kapelle in Wolfbühl und der Schwarzen Madonna in der Kapelle Scharfentöbele. Im bewussten Wahrnehmen der aufbrechenden Natur, im Hören auf biblische Impulse, im Nach-Innen-Lauschen in einer Zeit des Schweigens versuchen wir die Stimme des Guten Hirten zu hören, der uns in die Weite der Lebensfülle führen möchte.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 12 Uhr
Teilnehmerzahl	5-30
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Katharina Küster, Sr. Helen OBwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de



Im Einklang mit der Natur

Pilgerwanderung
auf dem Martinusweg
von Weingarten nach
Kellenried



Sa. 25.04.2026
10:00 Uhr

Treffpunkt	Portal der Basilika St. Martin Kirchplatz 2, 88250 Weingarten
Weglänge / Gehzeit	ca 11 km / ca 3,5 Stunden reine Gehzeit, zusätzlich Zeit für Impulse und Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel, rund 400 hm
Wegbegleiter/in	Anita Wenger, Theologin und Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Die Natur wahrnehmen, dem eigenen Aufbrechen nachspüren, Martin entdecken ... wir gehen einige Wegstrecken auch im Schweigen.
Organisatorisches	Wir gehen bei jedem Wetter. Gerne mit kleinem Rucksackvesper.
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 23 April
Teilnehmerzahl	6-15
Kostenbeitrag	evtl. Rücktransport
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Anita Wenger Tel. 0751 354105-23 anita.wenger@drs.de

„Wechselnde Pfade, Schat- ten und Licht – alles ist Gnade, fürchte Dich nicht!“

Mit dem Rad pilgernd
unterwegs auf verschie-
denen Pilgerwegen
im Allgäu



Sa. 02.05.2026
Sa. 06.06.2026
Sa. 04.07.2026
Sa. 01.08.2026
Sa. 05.09.2026
9:30 Uhr

Treffpunkt	P 14 Radbox Scherrichmühlweg, 88239 Wangen
Weglänge / Gehzeit	55 km / 65 km
Wegbegleitbarkeit	leichte, aber hügelige Radwege – zumeist asphaltiert
Wegbegleiter / in	Brigitte Krug, Pilgerbegleiterin, Pfarrsekretärin Edgar Rohmert, Dipl. Theologe, Pilgerbegleiter
Wissenswertes	Unser Lebensweg führt durch Licht und Schat- ten, über Höhen und durch Tiefen. Manchmal gehen wir durch gute und unbeschwerte Zeiten, manchmal aber müssen wir auch durch dunkle und schwere Tage und Wochen. Auf unseren Radpilger-Touren durchs Allgäu wollen wir die wechselnden Pfade bewusst wahrnehmen und durch-Pilgern, um ans Ziel zu kommen. Unsere Pilgerziele sind schöne und sehenswerte Kirch- en und Kapellen rund um Wangen – sei es in Bad Wurzach, Wolfegg, Leutkirch, Isny oder Bodnegg. Unterwegs halten wir inne an Bild- stöcken, Kreuzen, und an besonders „geheiligt- en“ Orten. Die (hoffentlich) „Heilige Stille“ auf unseren Pilger-Radtouren darf aber auch gerne durchbrochen werden durch intensive Gesprä- che, fröhliches Singen und durch andere nette Überraschungen!
Organisatorisches	Findet statt bei stabiler Wetterlage!
Anmeldung	bis spätestens Vorabend
Teilnehmerzahl	max. 15
Kontakt	Edgar Rohmert, Im Ebnet 8, 88239 Wangen Tel. 07522 771344, e.rohmert@web.de

Auf Sinnsuche in Oberreute

Rundwanderung auf
altem Kirchweg von
Oberreute in Richtung
Weiler, zurück über
den Oberberg und Besuch
des Sinnraums Oberreute



Sa. 09.05.2026
Sa. 04.07.2026
10:00 Uhr

Treffpunkt	Kirchplatz Oberreute Hauptstraße 33, 88179 Oberreute
Weglänge/ Gehzeit	ca. 3-4 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Kappele Verein Oberreute e.V.
Wissenswertes	Von Oberreute über den alten Kirchweg in Richtung Weiler bis Hasenried, Rieder, Oberberg, Ihlingshof, Waldbaden-Areal, Beule, SinnRaum, Oberreute. Orte und Ausblicke für Geist und Seele geben dieser Runde die volle Wertschätzung und anschließender Einkehrmöglichkeit im Ort.
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt. Entsprechende Kleidung und feste Schuhe erforderlich.
Anmeldung	bis spätestens Vortag
Anbieter	Gästeinformation Oberreute
Kontakt	Tel. 08387 1233 info@oberreute.de



Samstagspilgern

Pilgerwanderung auf dem
Jakobsweg von Scheidegg
nach Bregenz



Sa. 16.05.2026
Sa. 25.07.2026
8:30 Uhr

Treffpunkt	Auferstehungskirche Am Hammerbach 12 88175 Scheidegg
Weglänge/ Gehzeit	ca. 18 km / ca. 5 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	16. Mai: Tanja Reichert, Pilgerbegleiterin 25. Juli: Uwe Six, Pilgerbegleiter & Pfarrer
Wissenswertes	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Austausch unter- einander.
Organisatorisches	Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Dienstag vor Termin
Kostenbeitrag	20 Euro für Bustransfer
Teilnehmerzahl	max. 20
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Ev.-Luth. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de

„Wenn die Stille zu mir spricht“

Meditative Wanderung
auf einsamen Pfaden im
Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 16.05.2026
Sa. 27.06.2026
Sa. 11.07.2026
9:00 Uhr

Treffpunkt	Seepromenade Waldsee Austraße 41 88161 Lindenberg
Weglänge/ Gehzeit	5–6 km / ca. 2,5 bis 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/ in	Christine Wagner, Meditationskursleiterin, Wanderführerin, geistliche Begleiterin
Wissenswertes	Achtsam und mit allen Sinnen die Natur wahrnehmen, sich selbst und der Schöpfung näherkommen, die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen und spirituellen Texten zu „Du bist einzigartig“, „Lächle dem Leben zu“ und „Hingabe im Tun“.
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt (außer Gewitter/Starkregen/Sturm). Entsprechende Kleidung und feste Schuhe erforderlich.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 17 Uhr
Teilnehmerzahl	max. 16
Anbieter	Christine Wagner
Kontakt	Kultur- und Gästeamt Lindenberg Tel. 08381 9284310 für kurzfristige Absagen: 0170 2832798 touristinformation@lindenberg.de



Himmelsleiter

Pilgerwanderung von
Rohrdorf zur Himmelsleiter



Sa. 16.05.2026
10:00 Uhr

Treffpunkt	Wanderparkplatz Rohrdorf (Tobelweg)
Weglänge/ Gehzeit	7 km / 2,5 Stunden
Wegbegebarkeit	mittel
Wegbegleiter /in	Benjamin Sigg, Pastoralreferent Carina Höge
Wissenswertes	Es geht bergauf und dann bergab, über Stock und Stein und viele Stufen. Uns führt der Weg zur Himmelsleiter bei Rohrdorf – mit einem Aussichtspunkt am Höhepunkt. Impulse laden dazu ein, behutsam zu gehen, den Atem zu spüren und die Perspektive zu wechseln. Ob stilles Innehalten oder bewusstes Loslassen – oben öffnet sich der Blick in die Weite.
Organisatorisches	Bitte Proviant mitnehmen. Wir starten und enden am Wanderparkplatz.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 11 Uhr
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Tel. 07522 6845 dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de



Feuer und Flamme

Pilgern auf dem Jakobsweg
von Zell nach Missen



Sa. 23.05.2026
9:00 Uhr

Treffpunkt	St. Bartholomäuskirche in Zell 87534 Oberstaufen
Weglänge/ Gehzeit	12 km / 400 hm, Ende 16 Uhr
Wegbegrenzbarkeit	mittel
Wegbegleiter /in	Karin Glöckle, geistliche Begleiterin Kathrin Riedl, Vikarin Andreas Waßmer, Pfarrer, geistlicher Begleiter
Wissenswertes	Begeisterung: Am Tag vor Pfingsten spüren wir nach, für was wir uns begeistern können, was uns lebendig macht, für was wir brennen und lassen uns dazu durch Texte, Aufmerk- samerkeitsübungen, Schweigen und meditati- ves Gehen inspirieren. Seelsorgerliche Begleitung möglich, falls erwünscht.
Organisatorisches	Rücktransport ist organisiert. Der Pilgertag findet nicht bei Regen statt.
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 21. Mai
Teilnehmerzahl	max. 14
Anbieter	Evang.-Luth. Kirchengemeinde Oberstaufen
Kontakt	Evang.-Luth. Pfarramt Oberstaufen Pfarrer Andreas Waßmer Tel. 08386 355 pfarramt.oberstaufen@elkb.de

Pilgern für einen Tag

Samstagspilgern auf einem
Kapellenweg von Zell bei
Oberstaufen nach Scheidegg



Sa. 30.05.2026
8:30 Uhr

Treffpunkt	Scheidegg-Tourismus Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg
Weglänge/ Gehzeit	ca. 19 km / 5 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Ambros Häring Hubert Grimm
Wissenswertes	„Austreten aus dem Alltagsstress“. Pilgern für einen Tag auf einem Kapellenweg von Zell bei Oberstaufen nach Scheidegg. Mit Schweigezeiten und geistlichen Impulsen. Auf unserem Kapellenweg liegen acht Kapellen.
Organisatorisches	Die Anfahrt nach Zell bei Oberstaufen erfolgt mit einem Kleinbus. Bitte Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Wir gehen bei jeder Witterung!
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 17 Uhr
Kostenbeitrag	5 Euro für Busfahrt
Anbieter	Scheidegg-Tourismus
Kontakt	Scheidegg-Tourismus Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg Tel. 08381 89422-33 info@scheidegg.de

Mit Gott fang an, mit Gott hör auf, das ist der schönste Lebenslauf

Vom Gottesberg geht es durch die kleine Kurstadt Bad Wurzach in das Wurzacher Ried, am Riedsee vorbei zur Riedschmiede und zurück



Sa. 30.05.2026
Sa. 29.08.2026
9:00 Uhr

Treffpunkt	Wallfahrtskirche auf dem Gottesberg Gottesberg 1, 88410 Bad Wurzach (genügend Parkplätze vorhanden)
Weglänge/Gehzeit	ca .12 km, mehrere Pausen für Impulse, gemeinsam beten, singen, schweigen, Gottes Nähe spüren
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Eva Längst
Wissenswertes	Die Gottesbergkirche wollen wir zu Beginn schon durch einen Pater der Ordensgemein- schaft der Salvatorianer, die hier ein Kloster haben, kennenlernen. Unser Pilgerweg führt uns durchs Städtle zum Wurzacher Ried. Wir gehen Richtung Westen vorbei am Riedsee auf schönen Wegen zur Riedschmiede und zurück. In Bad Wurzach besuchen wir das Wurzacher Schloss mit seinem schönen Barocktreppenhaus. Auch die Stadtpfarr- kirche lohnt sich anzuschauen.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 19 Uhr
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Eva Längst Tel. 07564 3551 (auch AB)

Zum Wald der stillen Grabkreuze

Bergauf zur Wallfahrtskapelle in Gschnaidt –
bergab zum Jakobsbrünnele



Sa. 30.05.2026
9:00 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz in Winterstetten gegenüber Schreinerei MöBlang 88299 Leutkirch
Weglänge / Gehzeit	ca 12 km / ca. 7 Stunden
Wegbegebarkeit	mittel mit einer steilen ca. 15 Min. Steigung
Wegbegleiter / in	Marlene Pietsch Cordula Erb
Wissenswertes	Wir wandern mit offenen Augen, nehmen die Natur um uns wahr, singen, beten und schweigen miteinander. Nach der Hälfte des Weges gibt es in Gschnaidt eine Einkehrmöglichkeit. Am Jakobsbrünnele kann Wasser abgefüllt werden. Wanderstöcke und feste, knöchelhohe Wanderschuhe sind sehr empfehlenswert.
Organisatorisches	Bei Regen sind die Wege schlecht begehbar und das Pilgern muss leider ausfallen. Ausweichtermin 06.06.2026.
Anmeldung	bis spätestens Vortag
Teilnehmerzahl	max. 15
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Marlene Pietsch Tel. 07561 8204524 Cordula Erb Tel. 07561 4752 cordu.erb@gmx.de



Pilgern, die Kraft der Natur und des Gehens spüren

Ein Stück des Weges auf dem Martinusweg von Wolfegg nach Waldburg



Sa. 06.06.2026
9:00 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz "Am Bannholz" in Wolfegg Am Bannholz, 88364 Wolfegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 13 km / ca. 7 Stunden reine Gehzeit 4-5 Stunden + Zeit für Pausen und Impulse
Wegbegehbarkeit	einfach (schöne Wege durch Wald und Feld)
Wegbegleiter/in	Sabine Gumsheimer, Pilgerbegleiterin, Achtsamkeits- und Resilienztrainerin, Systemischer Coach
Wissenswertes	Achtsam und langsam nehmen wir auf den Wegen die Kraft der Natur und des Gehens wahr. Impulse, spirituelle Orte, wie Wegkreuze, Kapellen und Kirchen begleiten uns auf den Wegen und laden uns immer wieder zur Stille zum Schweigen und auch zu Gesprächen ein. Geeignet auch für Menschen die das erste Mal Pilgern möchten
Organisatorisches	Rückfahrt an den Ausgangspunkt nach Wolfegg ist von Waldburg mit ÖPNV möglich. Wir gehen bei jedem Wetter, bitte entsprechende Kleidung, Vesper und Trinken evtl. Sitzkissen mitbringen.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 12 Uhr
Teilnehmerzahl	6-12
Kostenbeitrag	Kosten für den Bus ca. 6 Euro
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Sabine Gumsheimer Tel. 0172 2475364 (bitte per WhatsApp melden) sabine-gumsheimer@hotmail.com



Samstagspilgern

Pilgerwanderung auf dem
Jakobsweg von Scheidegg
nach Lindau



Sa. 13.06.2026

Sa. 10.10.2026

8:30 Uhr

Treffpunkt	Auferstehungskirche Am Hammerbach 12, 88175 Scheidegg
Weglänge/ Gehzeit	ca. 17 km Weglänge, (reine) Gehzeit ca. 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter /in	13. Juni: Uwe Six, Pilgerbegleiter & Pfarrer 10. Oktober: Tanja Reichert, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Austausch untereinander.
Organisatorisches	Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Dienstag vor Termin
Teilnehmerzahl	max. 20
Kostenbeitrag	20 Euro für Bustransfer
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Ev. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



Samstagspilgern mit Aussicht

Unterwegs auf alten Wegen –
Wanderung zu drei Kapellen
am Weg, Kapelle St. Stephan,
Kapelle St. Martin, Marien-
und Rupertuskapelle



Sa. 13.06.2026
9:00 Uhr

Treffpunkt	Kapelle St. Stephan Genhofen 17, 88167 Stiefenhofen
Weglänge/Gehzeit	ca. 7 km / ca. 4-5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Georg King, Heimatpfleger in Stiefenhofen
Wissenswertes	Die Kapelle St. Stephan in Genhofen, erbaut im Jahr 1495, war über Jahrhunderte ein Ort der Einkehr und Besinnung auf der alten Salzstraße von Hall in Tirol bis an den Bodensee. Heimatpfleger Georg King führt Sie in die Geheimnisse der rätselhaften Wandmalereien ein und zeigt Ihnen die kunstvoll gestalteten Altäre aus der Zeit der Spätgotik – stille Zeugen einer tiefen Glaubensgeschichte. Von Genhofen aus führt der Weg ein Stück entlang des Jakobsweges, begleitet von einem wunderschönen Blick auf die Nagelfluhkette, weiter zur Kapelle St. Martin in Hopfen – Hier können Sie einen besonderen spirituellen Moment erleben und beim gemeinsamen Singen Gemeinschaft spüren. Im Anschluss ist Zeit für eine entspannte Mittagspause. Auf dem Rückweg erwartet Sie die Marien- und Rupertuskapelle auf dem Hahnschenkel, ein Ort, der zum Innehalten und Verweilen einlädt, bevor Sie über einen alten Kirchweg in stiller Natur zum Ausgangspunkt Genhofen zurückkehren.
Organisatorisches	Der Ausgangsort ist gleichzeitig Ort der Rückkehr. Parkplätze sind genügend vorhanden. Die Mitnahme eines Getränks und einer Rucksackbrotzeit wird empfohlen.
Anbieter	Gästeamt Stiefenhofen
Kontakt	Tel. 08383 7200 gaesteamt@stiefenhofen.de

Heilsame Begegnungen

Pilgerwanderung
im Bereich Ratzenried
(Argenbühl)



Sa. 13.06.2026
9:00 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz Burgruine Ratzenried Platz 1, 88260 Argenbühl Von Ortsmitte Ratzenried in Richtung Eglofs auf Burgstr, nach Ortsausgang links zum Parkplatz
Weglänge/ Gehzeit	12 km / 6 Stunden
Wegbegebarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	Sr. M. Katharina Küster Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk
Wissenswertes	Auf unserem Pilgerweg lassen wir uns stärken von der schönen Natur und besonderen Orten, wie z. B. die Heilsame Linde und die Wendelinskapelle im Gießbachtal. Elemente im Unterwegssein sind u. a. eine biblische Geschichte, eine Zeit des Schweigens und Austausch.
Organisatorisches	Bitte Rucksackvesper mitnehmen!
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 12 Uhr
Teilnehmerzahl	5-30
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Katharina Küster, Sr. Helen OBwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de



Durch den Tag – in die Nacht hinein

30-Kilometer-Pilgerwanderung für (junge) Erwachsene (18–40 Jahre)



Sa. 13.06.2026
9:30 Uhr

Treffpunkt	Gemeindehaus St. Michael, 88316 Isny
Weglänge / Gehzeit	33 km / Gehzeit 11 Stunden, Pause 4 Stunden
Wegbegehrbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Tabea Maillet, Pastoralreferentin, Hochschul-seelsorge Weingarten, Benjamin Sigg, Pastoralreferent Netzwerk allgäusegen, Carina Höge, Wegbegleiterin
Wissenswertes	Von Isny aus führt dieser besonderer Pilgerweg auf dem Martinusweg nach Leutkirch. Der Weg durchzieht das Allgäu mit Kapellen, Kirchen und kraftvollen Orten – eine Auszeit mitten im Sommer. Unterwegs halten wir inne, wir gehen mal im Schweigen und lassen uns an den Stationen überraschen. Um Mitternacht kommen wir in Leutkirch an. Was dich erwartet: Eine Pilgerroute durch beeindruckende Allgäuer Landschaften, Zeit zum Schweigen, für Gespräche und Miteinander Unterwegs-Sein, Impulse und Begegnungen, die dich neugierig machen und zum Staunen bringen, Verpflegung an den Stationen.
Organisatorisches	Nach der 22-Stunden-Pilgerwanderung im Jahr 2025 gibt es nun (auf besonderen Wunsch) eine Variante für (junge) Erwachsene bis 40 Jahre. Mit dabei ist die Hochschulgemeinde aus Weingarten. Startpunkt in Isny ist mit dem Bus von Wangen und Leutkirch erreichbar – Ende in Leutkirch um Mitternacht. Abholung bitte selbst organisieren.
Anmeldung	1. März unter www.allgaeusegen.de
Teilnehmerzahl	begrenzt
Kostenbeitrag	30 Euro
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Tel. 07522 6845 dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de



Farbe kommt in unser Leben

Über die Martinshöhe
zum Wildrosenmoos



Sa. 20.06.2026
10:00 Uhr

Treffpunkt	Am Parkplatz des Freibads in Oberreute Freibadweg 5, 88179 Oberreute
Weglänge/Gehzeit	Rundweg ca. 7 km
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Barbara Jancewskis, Pilgerbegleiterin Dorothee Stiehler, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Ein abwechslungsreicher Weg führt uns auf den Weg „Hochsträss“ und durch das Wildrosenmoos mit dem Mooresee. Eine Entdeckungstour durch die „Schöp- fung“.
Organisatorisches	Anfahrt mit dem eigenen Pkw. Parkmöglich- keiten sind am Freibad vorhanden.
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 9. Juni
Anbieter	Dorothee Stiehler
Kontakt	Schulstr. 9, 88316 Isny Tel. 07562 6539650

Von einem Tag zum anderen

Pilgern mit dem Psalm 23
durch die kürzeste Nacht
des Jahres von Oberstaufen
über Genhofen, die Tobel-
bachschlucht, Stiefenhofen
und wieder zurück



Sa. 20.06.2026
20:00 Uhr

Treffpunkt	Dietrich-Bonhoeffer-Gemeindesaal, Montfortweg 7, 87534 Oberstaufen
Weglänge/ Gehzeit	22 km, 400 hm / ca. 10 Stunden (21. Juni ca. 6 Uhr Ende)
Wegbegebarkeit	Mittel. Gutes Schuhwerk und Stirnlampe
Wegbegleiter/in	Karin Glöckle, geistliche Begleiterin Kathrin Riedl, Vikarin Andreas Waßmer, Pfarrer, geistlicher Begleiter
Wissenswertes	In der kürzesten Nacht des Jahres pilgern wir von einem Tag zum anderen und lassen uns von Worten des 23. Psalms begleiten. Die Pilgernacht startet mit einem gemeinsamen Imbiss zur Stärkung und endet mit einem gemeinsamen Frühstück. Unterwegs werden die Worte des 23. Psalms für uns lebendig und durch Impulse, Aufmerksamkeitsübun- gen, Schweigen und meditatives Gehen erlebbar. Seelsorgerliche Begleitung möglich, falls erwünscht.
Organisatorisches	Rundweg. Die Pilgernacht findet nicht bei Regen statt.
Anmeldung	bis spätestens Mittwoch, 17. Juni
Kostenbeitrag	Spende für Imbiss am Abend und Frühstück am Morgen erbeten!
Anbieter	Evang.-Luth. Kirchengemeinde Oberstaufen
Kontakt	Pfarrer Andreas Waßmer Tel. 08386 355 pfarramt.oberstaufen@elkb.de





Dem Leben auf der Spur

Auf dem Martinusweg
von Leutkirch nach Wolfegg



Sa. 04.07.2026
9:00 Uhr

Treffpunkt	Portal der Kirche St. Martin Marienplatz 2, 88299 Leutkirch
Weglänge/ Gehzeit	ca. 24 km / ca. 6 Stunden reine Gehzeit, zusätzlich Zeit für Impulse und kleine Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter /in	Anita Wenger, Theologin und Pilgerbegleiterin Mirjam Benz, Kontaktstelle Trauerpastoral im Dekanat Allgäu-Oberschwaben und Pastoralreferentin
Wissenswertes	Martin entdecken, dem Leben nachspüren, achtsam unterwegs sein, aufmerksam fürs Miteinander und für die Natur. Wir gehen im Gespräch und im Schweigen, halten inne an Kapellen und Wegkreuzen.
Organisatorisches	Wir gehen bei jedem Wetter. Gerne mit kleinem Rucksackvesper.
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 2. Juli, 18 Uhr
Teilnehmerzahl	6-15
Kostenbeitrag	evtl. Kosten für ÖPNV Rücktransport, ca. 8 €
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Anita Wenger Tel. 0751 354105-23 anita.wenger@drs.de

Sternwallfahrt zur Guten Beth – Kloster Reute

Pilgern für die
Menschlichkeit



Sa. 04.07.2026
6:30 Uhr

Treffpunkt	Bad Wurzach, Tennisheim, Birkenweg 4 Weitere Routen siehe Flyer www.kloster-reute.de
Weglänge/ Gehzeit	18 km / 4,5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Die Gruppe wird von einem Vorbereitungsteam begleitet
Wissenswertes	Am ersten Samstag im Monat Juli machen wir uns jährlich auf den Weg zur Sternwallfahrt. Wir treffen uns an verschiedenen Ausgangsorten, um „sternförmig“ ans Grab der Guten Beth zu pilgern. Unterwegs Zeit, um an verschiedenen Stationen inne zu halten, uns mit dem Evangelium und Impulsen auseinander zu setzen. Die wunderbare Natur hilft uns dabei, als Gruppe miteinander unterwegs zu sein und uns so auch zu stärken. Beim anschließenden Gottesdienst feiern wir so ein großes buntes Glaubensfest, stärken uns anschließend mit Wurst und Wecken und Getränke und schließen mit einem gemeinsamen Finale ab.
Organisatorisches	Proviant und Mittagessen bitte selber mitbringen. Wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk. Für die Rückreise wird eine Fahrgelegenheit zum Bahnhof nach Aulendorf und Bad Waldsee um 16:30 Uhr angeboten
Anmeldung	bis spätestens Samstag, 27. Juni
Kostenbeitrag	Imbiss und Getränke nach dem Gottesdienst bzw. der Rückfahrt mit dem Bus
Anbieter	Franziskanerinnen von Reute Kirchengemeinde St. Peter und Paul, Reute
Kontakt	Pfarramt Reute, St.Peter und Paul Frau Michaela Sproll, Tel. 07524 1248 KathPfarramt.Reute@drs.de

Was in der Heide blühen kann

Pilgern zwischen Kräutern und Glauben. Vom „Naturschutzzentrum Wurzacher Ried“ ins Moor und zurück



Sa. 11.07.2026
18:00 Uhr

Treffpunkt	Naturschutzzentrum Wurzacher Ried Rosengarten 1, 88410 Bad Wurzach
Weglänge/Gehzeit	ca. 6 km / ca. 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Siegfried Roth, Leiter Naturschutzzentrum Raimund Miller, Kurseelsorger
Wissenswertes	Das Wurzacher Ried ist eines der größten Hochmoore in Süddeutschland. Hier gedeihen Tiere und Pflanzen, die es sonst nirgends zu sehen gibt. Ein Ort voller Mystik und wilder Natur. Als letzte natürliche und stille Naturoasen sind Moore auch gute Quellen zum Kraftschöpfen und zur inneren Einkehr. Herr Miller öffnet uns Geist und Herz, Herr Roth wird uns die natürliche Schönheit des Moores erschließen.
Organisatorisches	Parken können Sie kostenlos auf dem „Parkplatz Kurhaus“ (jetzt Torfstecher). Von dort finden Sie leicht zum Naturschutzzentrum (siehe QR-Code oben). Danach sind wir auf gut begehbaren Naturwegen im Moor unterwegs. Bitte an gute Wanderschuhe und an die Witterung angepasste Kleidung sowie Insektenspray denken.
Anmeldung	bis spätestens Vortag
Anbieter	Naturschutzzentrum Wurzacher Ried und Kurseelsorge Bad Wurzach
Kontakt	Siegfried Roth (und Raimund Miller) Rosengarten 1, 88410 Bad Wurzach Tel. 07564 302-191

Hab Sonne im Herzen ...

Wohlauf mit hellem Singen,
hinaus ins grüne Feld,
Gott Lob und Ehr zu bringen,
der es sowohl bestellt.
Bis hierher half dein Segen,
Herr, führ es treu hinaus.
Gib Sonnenschein und Regen,
gib Brot in jedes Haus



Sa. 18.07.2026
9:00 Uhr

Treffpunkt	Unterhalb der Kirche St. Ulrich und Margaretha Arnach Parkplatz Lochnerweg 5 88410 Bad Wurzach/Arnach
Weglänge/Gehzeit	ca. 11 km
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Eva Längst
Wissenswertes	Wir gehen von der Pfarrkirche St. Ulrich und Margaretha Arnach nach Geboldingen. Hier besuchen wir die St.-Isidor-Kapelle und im Weiler Brugg die Rochus-Kapelle. Zurück über den Hubwald und den Ziegelberg kommen wir nach Humberg. Bei schönem Wetter haben wir von hier aus einen wunderbaren Bergblick. Hier laden zwei weitere Kapellen ein, hereinzukommen: die Herz-Jesu-Kapelle und die Bruder-Klaus-Kapelle. Von hier geht es zurück zum Startpunkt.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 19 Uhr
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Eva Längst Tel. 07564 3551 (auch AB)

Für wen gehst (radelst) Du?

An dem Pilgertag wollen wir für die Kranken, Sterbenden und auch an die denken, an die niemand mehr denkt, beten. Jede/jeder ist eingeladen, für einen oder mehrere kranke Menschen zu radeln



Sa. 25.07.2026
8:30 Uhr

Treffpunkt	Tagungshaus Regina Pacis Bischof-Sproll-Straße 9, 88299 Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	ca. 55 km / ca. 8 Stunden
Wegbegebarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Norbert Durach
Wissenswertes	Wir radeln von Regina Pacis nach Maria Steinbach. Dort um ca. 10 Uhr wird uns P. Hubert Veese eine Führung durch die Wallfahrtskirche anbieten. Anschl. wollen wir für die Kranken beten. Vor der Weiterfahrt wird uns P. Veese den Fahrradsegen spenden. Danach geht es um ca. 11:45 Uhr weiter nach Legau, wo wir bei Rapunzel Mittagessen werden. Frisch gestärkt radeln wir weiter nach Kimrazhofen, wo wir in der Kirche St. Agatha für die Kranken und Sterbenden beten werden. Unsere Tour führt uns dann zur St.-Leonhard-Kapelle, wo wir nochmals innehalten für ein Gebet. Um ca. 16:30 Uhr sind wir dann wieder zurück in Leutkirch.
Organisatorisches	Jeder ist für die Verpflegung selbst verantwortlich. Es besteht Helmpflicht für alle. E-Bikes sind herzlich willkommen.
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 23. Juli
Teilnehmerzahl	max. 30
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Norbert Durach Tel. 07567 182924 (bitte auf AB sprechen und Telefonnummer hinterlassen) norbert.durach@t-online.de

Vom rauschenden Tobel zum Stillen Bach

Akustische Rundwanderung
über die Zundelbacher
Friedenslinde



Sa. 01.08.2026
10:00 Uhr

Treffpunkt	Haupteingang Basilika St. Martin Weingarten Kirchplatz 3, 88250 Weingarten
Weglänge/ Gehzeit	ca. 9 km, Gehzeit 4 h incl. Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter /in	Georg Gebhard, Gefängnisseelsorger und Meditationsbegleiter Dorothea Wehle-Kocheise, Heilpädagogin und Bildungsreferentin
Wissenswertes	Halbtageswanderung. Aufstieg (ca. 150 hm) auf Waldwegen und schmalen Pfaden durch enge Tobel. Innehalten mit Alpenblick an der Zundelbacher Friedenslinde. Abstieg am Stillen Bach entlang. Impulse zur inneren Haltung beim Gehen und zum Erleben der Landschaft – Längere Wegabschnitte im Schweigen – Lauschen nach außen und innen.
Organisatorisches	Start- und Zielpunkt mit ÖPNV erreichbar. Parkmöglichkeit (samstags kostenlos) auf Parkplatz PH1 Konrad-Huber-Straße. Sinnvoll: Festes Schuhwerk, Sitzunterlage für die Pausen, Wasser, Rucksackvesper.
Anmeldung	bis spätestens Mittwoch, 1. Juli
Teilnehmerzahl	5–15
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Georg Gebhard, Dorothea Wehle-Kocheise Ruggen 3, 88267 Vogt Anmeldung und Rückfragen bitte ausschließ- lich per E-Mail, ultreya2026@web.de

„Schweige und höre“

Meditative Wanderung
auf einsamen Pfaden im
Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 22.08.2026
Sa. 12.09.2026
Sa. 24.10.2026
9:00 Uhr

Treffpunkt	Seepromenade Waldsee Austraße 41, 88161 Lindenberg
Weglänge / Gehzeit	5-6 km/ ca. 2,5 bis 3 Stunden
Wegbegebarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter / in	Christine Wagner, Meditationskursleiterin, Wanderführerin, geistliche Begleiterin
Wissenswertes	Achtsam und mit allen Sinnen die Natur wahrnehmen, sich selbst und der Schöpfung näherkommen, die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen und spirituellen Texten zu „Frieden finden“, „Goldstaubmomente“ und „Kostbarkeit“.
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt (außer Gewitter/Starkregen/Sturm). Entsprechende Kleidung und feste Schuhe erforderlich.
Anmeldung	spätestens bis Vortag, 17 Uhr
Teilnehmerzahl	max. 16
Anbieter	Christine Wagner
Kontakt	Tourist-Information Lindenberg Anmeldung: 08381 9284310 für kurzfristige Absagen: 0170 2832798 touristinformation@lindenberg.de

Steingewordener Glaube

Mit Traktoren aus vergangenen Zeiten pilgernd unterwegs zu modernen Kapellen.



Sa. 05.09.2026
8:30 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz der Geschwister-Scholl-Schule Leutkirch, Im Eichele 1/1, 88299 Leutkirch
Weglänge / Gehzeit	ca. 65 km
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	Michael Maier, Pastoralreferent Norbert Durach
Wissenswertes	Mit Kapellen verbinden wir vermutlich Gebäude aus vergangenen Jahrhunderten. Dass jedoch auch im 21. Jahrhundert Kapellen aus unterschiedlichen Gründen gebaut werden, zeigen drei Kapellen, die wir an diesem Tag besuchen wollen. Die erste Kapelle ist die Odilienkapelle aus dem Jahr 1018 in dem kleinen Weiler Allmishofen bei Wuchzenhofen. Danach fahren wir mit unseren Traktoren weiter Richtung Adelegg und suchen die Vierzehn-Nothelfer-Kapelle in Blockwiesen im Kreuzthal auf. Über Eschach, Ermengerst und vorbei an Wiggensbach führt uns unser Weg nach Figlers bei Altusried, wo seit Sommer 2025 eine Kapelle steht, die der Heiligen Anna geweiht ist. Teilweise werden die Erbauer der Kapellen ihre Geschichten zum Kapellenbau erzählen. Auf dem Rückweg nach Leutkirch besuchen wir die Wallfahrtskapelle Gschnaidt. Am Nachmittag werden wir wieder in Leutkirch ankommen. Eine Mittagspause mit gemütlicher Einkehr ist selbstverständlich auch eingeplant.
Organisatorisches	Der Oldtimertraktor sollte mind. 20 Jahre alt sein und min. 20 km/h schnell laufen. Wir pilgern nur bei trockenem Wetter. Für die Verpflegung ist jeder selber verantwortlich.
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 3. September
Teilnehmerzahl	25
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Norbert Durach, Tel. 07567 182924 norbert.durach@t-online.de

Blickwechsel

Pilgerwanderung zur
Wallfahrtskirche Gschnaidt
zwischen Frauenzell und
Kimratshofen (Oberallgäu)



Sa. 12.09.2026
10:00 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz am Rathaus in Winterstetten Winterstetten 1, 88299 Leutkirch
Weglänge / Gehzeit	12 km / ca. 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Sr. M. Katharina Küster Sr. M. Helen Obwald Rupert Merk
Wissenswertes	Mit Franziskus und Bruder Klaus wollen wir einen neuen und hoffnungsvollen Blick einüben. Leidvolle Erfahrungen verengen unseren Blick, sodass wir keine Perspektive mehr erkennen können. Eine Zeit des Schweigens hilft uns, die gehörten Impulse zu vertiefen und mit dem eigenen Leben zu verbinden.
Organisatorisches	Bitte Rucksackvesper mitnehmen!
Anmeldung	spätestens bis Vortag, 12 Uhr
Teilnehmerzahl	5-30
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Katharina Küster, Sr. Helen Obwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de



Auf Augenhöhe mit dem Bettler

Mikropilgern rund um
die Basilika St. Martin
in Weingarten



Sa. 12.09.2026
14:00 Uhr

Treffpunkt	Portal der Basilika St. Martin Kirchplatz 2, 88250 Weingarten
Weglänge / Gehzeit	ca 3 km, reine Gehzeit etwa 1,5 Stunden, zusätzlich Zeit für Impulse und kleine Pausen
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	Anita Wenger, Theologin und Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Wir sind mit Martin unterwegs, spüren dem Leben nach, sind achtsam unterwegs, aufmerksam fürs Miteinander. Wir gehen im Gespräch und im Schweigen – rund um die Basilika und auch im Kreuzgang.
Organisatorisches	Wir gehen bei jedem Wetter.
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 10. September, 18 Uhr
Teilnehmerzahl	6-15
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Anita Wenger Tel. 0751 354105-23 anita.wenger@drs.de



Samstagspilgern

Pilgerwanderung auf dem
Jakobsweg von Genhofen
nach Scheidegg



Sa. 19.09.2026
8:30 Uhr

Treffpunkt	Auferstehungskirche Am Hammerbach 12, 88175 Scheidegg
Weglänge/ Gehzeit	ca. 18 km Weglänge, (reine) Gehzeit ca. 5 Std.
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/ in	Martin Rochelt
Wissenswertes	Mit Schweigezeiten und Austausch untereinander die Natur und sich als Pilger in der Gruppe erleben.
Organisatorisches	Mit dem Bus fahren wir von der Aufersteh- ungskirche nach Genhofen und pilgern von dort zurück nach Scheidegg auf dem Kemptener Teilstück des Jakobswegs. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 15. September
Teilnehmerzahl	max. 20
Kostenbeitrag	20 Euro für Bustransfer
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Evang. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



Verbindungen stärken

Pilgerwanderung am Tag
der Deutschen Einheit
von Oberstaufen über die
Salmaser Höhe und die
Möslanger Alpe zurück
nach Oberstaufen



Sa. 03.10.2026
9:00 Uhr

Treffpunkt	Schulzentrum Oberstaufen Kalzhofer Straße 55, 87534 Oberstaufen
Weglänge / Gehzeit	13 km, 550 hm / ca. 7 Stunden
Wegbegehbarkeit	schwer, gutes Schuhwerk
Wegbegleiter / in	Karin Glöckle, geistliche Begleiterin Kathrin Riedl, Vikarin Andreas Waßmer, Pfarrer, geistlicher Begleiter
Wissenswertes	Mit sich und dem Leben eins werden: Am Tag der Deutschen Einheit spüren wir nach, was uns verbindet – mit uns, mit anderen, mit der Schöpfung, mit Gott. Dazu helfen Texte, Aufmerksamkeits- übungen, Schweigen und meditatives Gehen. Seelsorgerliche Begleitung möglich, falls erwünscht.
Organisatorisches	Rundweg
Anbieter	Evang.-Luth. Kirchengemeinde Oberstaufen
Kontakt	Evang.-Luth. Pfarramt Oberstaufen Pfarrer Andreas Waßmer Tel. 08386 355 pfarramt.oberstaufen@elkb.de

Wasser und Wald

Auf Herbstwegen von
Tannheim nach Aitrach



Sa. 10.10.2026
13:00 Uhr

Treffpunkt	Bahnhof Tannheim (gemeinsame Abfahrt um 12:35 Uhr ab Bahnhof Leutkirch möglich). Die Rückfahrt ist mit dem Zug um 17:12 Uhr ab Bahnhof Aitrach geplant. Ankunft in Leutkirch 17:22 Uhr.
Weglänge/Gehzeit	10 km / ca. 3,5 Stunden
Wegbegebarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Ulrike Rose, ev. Pfarrerin, evang. Verbundkirchengemeinde Leutkirch-Aitrach-Kißlegg Benjamin Sigg, Pastoralreferent Dekanat
Wissenswertes	Wir gehen durch Wald und Wiesen, am Wasser entlang. Unterbrechen gehört dazu. Innehalten. Mal ein paar Schritte im Schweigen – um feiner hören, riechen, sehen können. Damit uns nichts entgeht. Unterwegs rasten wir an einer Kapellen.
Organisatorisches	Bitte Proviant mitnehmen. Wir starten am Bahnhof in Tannheim und enden am Bahnhof in Aitrach-Marstetten
Anmeldung	bis Vortag, 11 Uhr
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Tel. 07522 6845 dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de oder direkt bei Ulrike Rose und Benjamin Sigg



Er stellt meine Füße auf weiten Raum

Der Weg zum Pfänder zeigt uns immer wieder neu die Weite des Allgäus und Oberschwabens. Diese Weite kann ein Bild für unser Leben sein.



Sa. 17.10.2026
9:30 Uhr

Treffpunkt	Pfarramt Scheidegg Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca 15 km / 4 Stunden mit Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Dorothee Stiehler, Pilgerbegleiterin Barbara Jancewskis, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Wir wandern eine Etappe auf dem Münchener Jakobsweg, der in München beginnt und in Lindau endet. Auf dem Weg möchten wir uns Gedanken über unser Leben machen, das geprägt wird von Ausblicken und Rückblicken.
Organisatorisches	Gutes Schuhwerk und Brotzeit. Von Bregenz fahren wir dem Bus zurück (nicht ÖPNV). Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Ausweispapiere nicht vergessen – auch wenn wir nur in Österreich sind.
Anmeldung	bis Dienstag, 13. Oktober
Teilnehmerzahl	max. 16
Kostenbeitrag	20 Euro für Busfahrt
Anbieter	Gemeindepfarramt & Pfarramtsbüro
Kontakt	Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



All die Fülle ist in dir, o Herr

Pilgerwanderung
im Gebiet der
Riedholzer Kugel



Sa. 17.10.2026
10:00 Uhr

Treffpunkt	Kirche St. Gebhard Hauptstraße 8, 88167 Maierhöfen
Weglänge / Gehzeit	15 km / 6,5 Stunden mit Impulsen und Pause
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Sr. M. Katharina Küster, Sr. M. Helen OBwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Wir lassen uns von Zeichen des Glaubens am Wegesrand und der Kraft der herbstlichen Natur inspirieren. Impulse, Austausch und eine Zeit des Schweigens sind Elemente dieser Pilgerwanderung.
Organisatorisches	Bitte Rucksackvesper mitnehmen!
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 12 Uhr
Teilnehmerzahl	5-30
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Katharina Küster, Sr. Helen OBwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de

Quellen, aus denen wir leben

Meditative durch
die Riedwiesen und
versteckten Pfade



Sa. 14.11.2026
14:00 Uhr

Treffpunkt	Lukaskirche St. Lukasweg 3, 88316 Isny-Neutrauchburg
Weglänge / Gehzeit	ca 12. km / 3 Stunden
Wegbegebarkeit	mittel
Wegbegleiter /in	Hartmut Nitsche, Klinikseelsorger in Neutrauchburg Dorothee Stiehler, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Isny ist umgeben von vielen Bächen und Riedwiesen. An diesem Nachmittag möchten wir an einigen Bächen und Seen entlang wandern und uns dabei Gedanken machen, aus welchen Quellen wir leben.
Organisatorisches	Bei Bedarf etwas zum Trinken
Anmeldung	bis Dienstag, 10. November
Anbieter	Evang. Klinikseelsorge Neutrauchburg
Kontakt	Dorothee Stiehler Tel. 07562 6539650





Vom Westallgäu bis zum Bodensee

Pilgern auf dem Jakobusweg

Der Weg ist das Ziel – Auf verschiedenen Routen führt der Jakobusweg quer durch unsere schöne Region. Wer sich gerne auf eigene Faust auf den Weg machen möchte, dem bietet unsere Broschüre, die Sie kostenlos in den örtlichen Tourist-Informationen erhalten, informative Unterstützung zu sehenswerten Punkten, ÖPNV und vielem mehr.



Kräuter

Wahre Schätze der Natur

Die „Kraftquelle Allgäu“ umfasst neben dem Pilgern einen weiteren wichtigen Baustein: Das Thema Kräuter. In der „hellen Jahreszeit“ gedeiht eine wahre Pracht an heimischen Heilpflanzen im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu. Und auch für uns Menschen ist die „aktive Zeit“ gekommen, die wir nutzen sollten, hinaus in die Natur zu gehen und die Farben, den Duft, die Kräfte und das verborgene Wesen der Kräuter zu erleben.

Die Kräutergärten der Region sind Orte der Begegnung zwischen uns Menschen und den Heilpflanzen unserer Heimat. Lassen Sie sich bei „Artemisia“, im „Himmelszipfele“ und bei „Fruchtbares“ inspirieren! Oder gehen Sie mit den Allgäuer Wildkräuterfrauen auf geheimnisvolle Entdeckungstour und lernen Sie die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von Ringelblume, Brennnessel, Schafgarbe und Co. kennen. Es wird gewandert, gesammelt, gekocht und geräuchert ...

Wer gleich mehrere Tage in die Welt der Kräuter eintauchen möchte, für den haben wir spannende Pakete geschnürt. Und auch der Genuss in der feinen Kräuterküche kommt nicht zu kurz! Detaillierte Informationen und alle Angebote finden Sie in der „Kräuter-Broschüre“ der Kraftquelle Allgäu.



allgäusegen

Das Allgäu ist eine besondere Urlaubsregion.

Es ist es geprägt von einem großen Schatz an religiösen Traditionen, spirituellen Orten und Pilgerwegen.

Hier wissen wir, wie segensreich dieser Landstrich ist.

Was hier alles möglich ist: Auszeit genießen, Weite atmen, berührt werden.

Im **Netzwerk allgäusegen**
laden wir dazu ein, diesen Schatz
mit uns zu entdecken: bewegen.
berühren. begegnen.

www.allgaeusegen.de



Impressum

Herausgeber

Westallgäu Tourismus e.V.
Museumsplatz 1, 88161 Lindenberg
www.westallgaeu.de



Westallgäu

Alpenland und Bodensee

Tourismus Württembergisches Allgäu
Bindstraße 10, 88239 Wangen
www.wuerttembergisches-allgaeu.info



Kooperationspartner

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Karlstr. 18, 88239 Wangen
www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg

Konzeption

Hinterland –
Büro für visuelle Kommunikation
www.das-hinterland.de

Satz

Kathrin Kleb, Druckerei Kleb
88239 Wangen-Haslach

Druck

Druckhaus Müller OHG

Bildnachweise

Stephan Wiltzsche: S. 1, 16, 21, 31, 49, 51
Benjamin Sigg: S. 3 und 4
Paddy Schmid, Heimat Bärenweiler: S. 9
Georg King: S. 14
Bernhard Herz: S. 33 und 43
Sabine Gumsheimer: S. 45
Luitgard Immler: S. 52

Alle Angaben ohne Gewähr.

Weitere Informationen

Tourismus Württembergisches Allgäu

Geschäftsstelle Gästeamt Wangen

Bindstraße 10

88239 Wangen

Tel. +49 7522 74211

info@wuerttembergisches-allgaeu.info

www.wuerttembergisches-allgaeu.info

Westallgäu Tourismus e.V.

Kontakt über Tourist-Information Lindenberg

Museumsplatz 1

88161 Lindenberg

Tel. +49 8381 9284310

info@westallgaeu.de

www.westallgaeu.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg

Am Hammerbach 14

88175 Scheidegg

Tel. +49 8381 948561

pfarramt@scheidegg-evangelisch.de

www.scheidegg-evangelisch.de

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

Karlstraße 18

88239 Wangen

Tel. +49 7522 6845

dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de

www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de